**Ensiapukurssi EA 2® (16 t)**

**Tavoite:**

Kurssin suorittanut osaa aloittaa ensiavun antamisen niin tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa oleville henkilöille kuin haasteellisemmissa ensiapua vaativissa tilanteissa sekä ehkäistä tapaturmia.

**Sisältö:**

 Auttamistoiminta ensiapua vaativissa tilanteissa

 Hätäensiavun kertaus:

o Peruselvytys; aikuinen, lapsi ja vauva

 sisältää myös aikuisen varhaisen defibrilloinnin

o Tajuttomalle annettava ensiapu

o Muut hätätilanteet

 Vammamekanismin merkitys vamman synnyssä:

o Loukkaantuneen tutkiminen ensiavun antamiseksi

o Rintakehän, vatsan ja lantion vammat sekä sisäiset verenvuodot

o Ranka- ja raajavammat

o Pään- ja kasvojen vammat

 Loukkaantuneen tilan seuranta ja tarkkailu

o Ensiapuasennot, loukkaantuneen suojaaminen ja siirrot sekä kuljetukset

 Ensiapu ja ehkäisy

o kylmän aiheuttamissa vammoissa

o lämmön aiheuttamissa sairastumisissa

Ryhmäkohtaiset erityisaiheet (valinnaiset) Ensiavun ja terveystiedon kartuttaminen

Oman terveyden ja turvallisuuden edistäminen Valinnaisaiheita kohderyhmän tarpeiden mukaan PPE-D -peruskurssi 4 t

EA 2 -kurssille voi osallistua, kun EA 1 -kurssin todistus on voimassa.

ENSIAPUKOULUTUS